

Заказчик: Директор МОУ СШ № 18 Е.А. Богатова

Дата: 25.04.2025

Исполнитель:

ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

11 Вариант		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом	200	20,26	20,80	67,02	476,27	Сборник рецептов или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	64					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ с САХАРОМ и ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ в АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	504					

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

11 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом	250					Сборник рецептов или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	64					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ с САХАРОМ и ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ в АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
	564	22,55	23,50	77,85	554,83	
Итого за прием пищи:						

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

11 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ТОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60					ТТК№27
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200					ТТК№204
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК№66
ЧАЙ С САХАРОМ	180					ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК№6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					ТТК№7
Итого за прием пищи:	710	24,47	23,82	104,82	705,05	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда

11 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

11 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	